

# Aufstellungen in Angeln

**08.-10.05.26**  
im Haus Neukirchen  
in Steinbergkirche

Aufstellungen - Innere Kind Arbeit - Klangreisen  
Yoga und Meditation

... verbunden mit köstlichem Essen in einem gemütlichen Seminarhaus ganz für uns allein an einem zauberhaften Ort direkt an der Flensburger Förde

Ein Wochenende zum Innehalten, Zu-Sich-Kommen, Bewusst-Werden, Zulassen, Loslassen; Begegnen der inneren Schätze, Überwinden der Schatten der Vergangenheit

## Aufstellungen...?

**Aufstellungen** stellen die eigene Familie, aber auch Themen / Probleme oder Krankheiten mittels Stellvertreter\*innen innerhalb der Gruppe dar, um einen Zugang zu der Dynamik und den Strukturen des Familiensystems oder des Themas zu schaffen. Durch Dialoge oder Veränderungen der Positionen können korrigierende Erfahrungen gemacht werden.

Es entsteht ein phänomenales Feld, das **neue, heilsame Erlebnisse** hervorbringen kann sowie ein kreatives, erlebnis- und aktionsorientiertes Probehandeln ermöglicht, das folgend den Alltag positiv verändern und Beziehungen oder Wunden heilen kann.

Ich führe durch die Aufstellung, begleite empathisch, gebe Impulse und ermögliche natürlich emotionales Verarbeiten.

## Innere Kind Arbeit...

... bietet die Möglichkeit Wunden der Biographie nach dem Motto **„Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit“** (Erich Kästner) zu heilen.

Der innere Anteil des verletzten Kindes, der damals liebloses, wenig wertschätzendes oder verletzendes Verhalten der Bezugspersonen erlitten hat und sich aus Schutzgründen ins Schneckenhaus, ins Unbewusste verzogen hat, ploppt in der Gegenwart in vergleichbaren Situationen auf. Du fragst dich, wieso du in manchen Situationen dermaßen angespannt bist oder nicht angemessen handelst oder du auf einen ähnlichen Typus Mensch immer gleich reagierst und sich bestimmte Muster stets wiederholen?

Durch das Neuschreiben von alten Situationen und Installieren von Hilfs-Personen kann es gelingen, das innere verletzte Kind zu heilen, so dass du in der Gegenwart **gesunde Beziehungen leben**, als Erwachsene souverän handeln kannst und alte Verletzungen geheilt oder integriert werden können.

# Klangreisen

Klangreisen zwischen den Sessions **begleiten, unterstützen oder integrieren** das Erlebte, Bearbeitete.

Ich spiele auf zum jeweiligen Thema passenden uralten Instrumenten, wie z.B. dem Gong, dem Monochord, der Oceandrum, der Klangschale.

Die Klangreisen bilden den Rahmen, der wieder zentriert oder dich ent-spannen lässt. Hierbei kannst du innehalten, einfach sein, dich mit dir selbst anfreunden, **Heilung ankommen lassen.**

## Zielgruppe:

Das Seminar wendet sich an Menschen, die in geschützter Atmosphäre an ihren biographischen Themen arbeiten möchten. Offenheit für in Tiefenentspannung führende Klangerlebnisse und Yoga sowie Meditation setze ich voraus.

## Beginn:

Freitag, 08.05.2026, 18:00 Uhr

## Ende:

Sonntag, 10.05.2026, 14:00 Uhr nach dem Mittagessen

Die gemeinsamen Gruppenzeiten werden in Absprache wahrscheinlich von 08:00 – 09:00, 10:00 -13:00 Uhr und von 15:00 -18:00 Uhr sein.

Die Ostsee ist in Sichtweite und fußläufig erreichbar. Die Landschaft eignet sich wunderbar zum Radfahren und Spaziergehen.

## Teilnahmegebühren für die Wochenenden:

400,- im Doppelzimmer, 50,- Einzelzimmerzuschlag  
inkl. vegetarischer / veganer Bio-Verpflegung

## Maximale Teilnehmer\*innenzahl: 12

**Ort:** Kirchberg Neukirchen  
Neukirchen 84  
24972 Steinbergkirche

Die Anmeldung muss schriftlich bei  
**Andrea Schmidtke, Hermann-  
Clausen-Str. 53, 24837 Schleswig**  
oder per E-Mail an  
**kontakt@as-loesungen.de**  
erfolgen.

Bitte bei der Anmeldung  
Lebensmittelunverträglichkeiten  
angeben oder ob vegetarisches  
bzw. veganes Essen gewünscht ist.

Die Anmeldung ist erst gültig nach  
Überweisung des Betrages auf das  
Konto von Andrea Schmidtke bei  
der **Sparda-Bank Hamburg, IBAN  
DE 74 2069 0500 0004 5769 34,**  
Kennwort: Auszeit.



## Leitung:

**Andrea Schmidtke**  
Heilpraktikerin  
(Psychotherapie),  
Systemische Therapeutin,  
Musik-, Körper-, Trance-  
Therapeutin

Seit 1991 tätig als Dipl.  
Sozialarbeiterin in der  
Psychosozialen Beratung

Seit 2002 zusätzlich  
freiberuflich tätig als  
Dozentin, Therapeutin  
und Supervisorin

04621/852 8654

[www.as-loesungen.de](http://www.as-loesungen.de)

Bei Rücktritt vom Seminar ab acht Wochen vor Beginn wird  
eine Stornierungsgebühr in Höhe von 80 % fällig. Zwei Wochen  
vorher wird die volle Gebühr fällig, es sei denn, es kann eine  
Teilnehmer\*in nachrücken oder gestellt werden.