Aufstellungen in Angeln

21.-23.05.27

Kirchberg Neukirchen in Steinbergkirche

Aufstellungen - Innere Kind Arbeit - Klangreisen

Yoga und Meditation

... verbunden mit köstlichem Essen in einem gemütlichen Seminarhaus ganz für uns allein an einem zauberhaften Ort direkt an der Flensburger Förde

Ein Wochenende zum Innehalten, Zu-Sich-Kommen, Bewusst-Werden, Zulassen, Loslassen; Begegnen der inneren Schätze, Überwinden der Schatten der Vergangenheit

Aufstellungen...?

Aufstellungen stellen die eigene Familie, aber auch Themen / Probleme oder Krankheiten mittels Stellvertreter*innen innerhalb der Gruppe dar, um einen Zugang zu der Dynamik und den Strukturen des Familiensystems oder des Themas zu schaffen. Durch Dialoge oder Veränderungen der Positionen können korrigierende Erfahrungen gemacht werden.

Es entsteht ein phänomenales Feld, das **neue, heilsame Erlebnisse** hervorbringen kann sowie ein kreatives, erlebnis- und aktionsorientiertes Probehandeln ermöglicht, das folgend den Alltag positiv verändern und Beziehungen oder Wunden heilen kann.

Ich führe durch die Aufstellung, begleite empathisch, gebe Impulse und ermögliche natürlich emotionales Verarbeiten.

Innere Kind Arbeit...

... bietet die Möglichkeit Wunden der Biographie nach dem Motto

„Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit“ (Erich Kästner)

zu heilen.

Der innere Anteil des verletzen Kindes, der damals liebloses, wenig wertschätzendes oder verletzendes Verhalten der Bezugspersonen erlitten hat und sich aus Schutzgründen ins Schneckenhaus, ins Unbewusste verzogen hat, ploppt in der Gegenwart in vergleichbaren Situationen auf. Du fragst dich, wieso du in manchen Situationen dermaßen angespannt bist oder nicht angemessen handelst oder du auf einen ähnlichen Typus Mensch immer gleich reagierst und sich bestimmte Muster stets wiederholen?

Durch das Neuschreiben von alten Situationen und Installieren von Hilfs-Personen kann es gelingen, das innere verletzte Kind zu heilen, so dass du in der Gegenwart **gesunde Beziehungen leben**, als Erwachsene souverän handeln kannst und alte Verletzungen geheilt oder integriert werden können.

Klangreisen

Klangreisen zwischen den Sessions **begleiten, unterstützen oder integrieren** das Erlebte, Bearbeitete.

Ich spiele auf zum jeweiligen Thema passenden urtümlichen Instrumenten, wie z.B. dem Gong, dem Monochord, der Oceandrum, der Klangschale.

Die Klangreisen bilden den Rahmen, der wieder zentriert oder dich ent-spannen lässt. Hierbei kannst du innehalten, einfach sein, dich mit dir selbst anfreunden, **Heilung ankommen lassen**.

Zielgruppe: Das Seminar wendet sich an Menschen, die in geschützter Atmosphäre an ihren biographischen Themen arbeiten möchten.
Offenheit für in Tiefenentspannung führende Klangerlebnisse und Yoga sowie Meditation setze ich voraus.

Beginn: Freitag, 21.05.2027, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 23.05.2027, 14:00 Uhr nach dem Mittagessen

Die gemeinsamen Gruppenzeiten werden in Absprache wahrscheinlich von 08:00 – 09:00, 10:00 -13:00 Uhr und von 15:00 -18:00 Uhr sein.

Die Ostsee ist in Sichtweite und fußläufig erreichbar. Die Landschaft eignet sich wunderbar zum Radfahren und Spazierengehen.

Teilnahmegebühren für die Wochenenden:

400,- im Doppelzimmer, 50,- Einzelzimmerzuschlag
inkl. vegetarischer / veganer Bio-Verpflegung

Maximale Teilnehmer*innenzahl: 12

Ort: Kirchberg Neukirchen
Neukirchen 84
24972 Steinbergkirche

Die Anmeldung muss schriftlich bei **Andrea Schmidtke, Hermann-Clausen-Str. 53, 24837 Schleswig** oder per E-Mail an **kontakt@as-loesungen.de** erfolgen.

Bitte bei der Anmeldung Lebensmittelunverträglichkeiten angeben oder ob vegetarisches bzw. veganes Essen gewünscht ist.

Die Anmeldung ist erst gültig nach Überweisung des Betrages auf das Konto von Andrea Schmidtke bei der **Sparda-Bank Hamburg, IBAN DE 74 2069 0500 0004 5769 34**, Kennwort: Auszeit.

Leitung:

Andrea Schmidtke
Heilpraktikerin (Psychotherapie), Systemische Therapeutin, Musik-, Körper-, Trance-Therapeutin

Seit 1991 tätig als Dipl. Sozialarbeiterin in der Psychosozialen Beratung

Seit 2002 zusätzlich freiberuflich tätig als Dozentin, Therapeutin und Supervisorin

04621/852 8654

www.as-loesungen.de

Bei Rücktritt vom Seminar ab acht Wochen vor Beginn wird eine Stornierungsgebühr in Höhe von 80 % fällig. Zwei Wochen vorher wird die volle Gebühr fällig, es sei denn, es kann eine Teilnehmer*in nachrücken oder gestellt werden.